calor®

for elite

MODEL LOOK

Rien que pour toi, des confidences de top models et des astuces de coiffeurs…

Les tendances aujourd'hui dans la coiffure…

Un seul mot d'ordre à la bouche des mannequins comme des coiffeurs : le NATUREL ! Il est le reflet de la femme d'aujourd'hui qui prend soin d'elle… **Naturellement !**

Cette tendance au naturel se reflète davantage dans **des cheveux détachés,** en adoptant des coiffures mixtes (gaufré & lissé, bouclé & gaufré, …) ou des boucles tout simplement.

Et pour faire face à la canicule de l'été, si tu veux rester dans le coup **cheveux attachés,** rien de tel qu'une queue de cheval haute en laissant tomber quelques mèches sur le devant, ou un chignon bas. La mode aujourd'hui est aux cheveux tirés pour dégager le visage.

Cheveux : les conseils beauté qui font la différence !

J'ai toujours entendu qu'il ne fallait pas se laver les cheveux tous les jours…

FAUX ! Tu peux te laver les cheveux tous les jours, cela ne les abîme pas, bien au contraire !

Le petit plus : Fais un premier shampooing sur cheveux secs en te massant le cuir chevelu, cela permet de mieux laver les racines car sinon l'eau constitue une barrière protectrice. Après les avoir rincés, tu peux procéder à un deuxième shampoing sur cheveux mouillés.

Je ne sais pas quoi faire pour prendre soin de mes cheveux…

- En faisant un masque toutes les 2 semaines, tu garderas tes cheveux en bonne santé et mieux protégés contre les agressions extérieures ;
- Si tu utilises un démêlant, mets-en très peu et rince le bien pour ne pas qu'il donne l'impression de cheveux gras ;
- Et bien sûr, pour éviter les fourches, la solution est de te couper les pointes régulièrement.

“Au secours mes cheveux ont grillé !!!”…

Conseils de pros pour éviter la cata !

Cheveux : les conseils beauté qui font la différence !

Je n’arrive pas à donner du volume à mes cheveux…

Le volume vient des racines ! Pour gagner en volume, il faut que tu décolles tes racines en séchant tes cheveux dans le sens inverse de leur implantation. En mettant la tête en bas pendant le séchage tu facilites également la circulation d’air et donc le volume.

Petit conseil de mannequin…

Quand tu le peux, laisse sécher tes cheveux à l’air libre. Sinon préfère un sèche-cheveux avec une température modérée.

Avant de commencer :

Prends bien soin d’utiliser les appareils chauffants sur des **cheveux secs,** sinon l’humidité + la chaleur risquent de les abîmer.

Les remèdes protection qui marchent :

Pour protéger tes cheveux des appareils chauffants (sèche-cheveux ou fer), tu peux utiliser :

- Un produit gainant et hydratant sur cheveux mouillés avant le séchage ;
- Un peu de laque pour créer une barrière protectrice contre la chaleur. Attention à ne pas trop en mettre, ils risquent de rester collés au fer.

Méfie-toi, la laque te permet d’obtenir une coiffure qui tient mieux, mais elle crée en même temps un effet moins naturel, plus brillant.

Astuces techniques… Suivez le pro !

Les bonnes astuces du coiffeur pro :

J'ai les cheveux trop épais, les appareils ne marchent pas sur moi !

- Il suffit juste d'appliquer l'appareil plus longtemps pour que la chaleur se diffuse mieux (de 30 secondes pour les cheveux fins, on passe à 50 secondes environ pour les cheveux épais).

Dois-je prendre de grosses mèches de cheveux ?

- Si tu veux une coiffure plus marquée, préfère les petites mèches. Pour une coiffure plus naturelle, mieux vaut prendre de grosses mèches.

Ma coiffure s'écroule une fois réalisée…

- L'idéal est de pulvériser du spray fixant ou de la laque à 30-40 cm pour mieux maintenir ta coiffure une fois réalisée (privilégie un spray avec de l'alcool car ça sèche plus rapidement).
- Mieux vaut éviter d'une manière générale les produits qui remouillent les cheveux (style gel en pot) car ils déforment la coiffure.
- Évite de mettre tes doigts dans les cheveux une fois la mise en plis réalisée. Pour aérer ta coiffure et lui donner du volume, mets la tête en bas et secoue tes cheveux.

Et si les gaufres nous rendaient plus belles… ?

Réalisation :

Commence bien évidemment par la racine et descends jusqu'à la pointe. Pour des gaufres parfaites, retire le fer entre chaque empreinte et superpose la première vague avec la dernière vague juste achevée.

Conseils de pro :

- Essaie de calculer pour que la dernière empreinte ne soit pas une empreinte creuse pour ne pas que ta pointe rebique ;
- L'inclinaison du fer peut faire varier le motif. En mettant le fer parallèle à ton crâne, l'empreinte sera davantage marquée. Par contre, si tu fais une empreinte en diagonale, cela paraîtra plus naturel.

Idée d'utilisation :

A celle qui cherche du volume à tout prix, gaufre quelques mèches du dessous pour gonfler ta coiffure finale.

Idée coiffure mixte :

Pour une coiffure originale parsème ta base naturelle de quelques gaufres. Exemple : fais-en une à la racine, puis laisse quelques mèches naturelles, puis refais une gaufre à mi hauteur, etc… Tu peux aussi faire deux empreintes de gaufres à des hauteurs différentes sur la même mèche.

Les boucles, mode d'emploi :

Les bonnes astuces du coiffeur pro :

Étape 1 : Réalisation

Sépare ta mèche en dessinant un carré sur le crâne plutôt qu'une "ligne", ta boucle aura plus de tenue.
Fais attention à ne pas superposer la mèche quand tu l'enroules autour du fer. Enfin, en retirant l'appareil, ne tire pas sur la mèche, laisse la refroidir sans la toucher.

Étape 2 : Maintien de la boucle

Une fois chaque boucle réalisée, tu peux mettre une pince pour mieux conserver la forme le temps que la mèche refroidisse (environ une minute).
A la fin, retire toutes les pinces en commençant par la première posée.

Étape 3 : Touche finale

Si tu veux faire tenir ta coiffure, préfère un produit fixant qui contient peu d'eau (style laque), sinon ça risque de déformer les boucles.

Clin d'œil au naturel…

Faisons des vagues : une fois les boucles classiques réalisées, passe un coup de peigne pour les défaire légèrement.

Idées d'utilisation :

Au lieu de faire une boucle complète, tu peux te servir du fer pour donner un pli au cheveu.
Exemple : avec le fer à friser, pince une mèche à 1-2 cm de la racine puis ne fais qu'un seul tour autour de l'appareil avec la mèche pour donner un effet décoiffé.

FER À COIFFER
CERAMIC

Les secrets des mannequins bouclés

Pour accentuer tes boucles :

Rien de tel que de froisser le bas de tes boucles avec un peu de mousse dans la paume des mains pour leur faire prendre la forme.

Petites astuces :

- Pour faire ressortir les boucles et les mouvements naturels de tes cheveux, couche-toi avec les cheveux humides.
- Sinon redessine tes boucles le soir, puis mets un bonnet (style bonnet de douche) pour les maintenir la nuit. Les boucles tiendront mieux le lendemain et ça donnera un effet plus naturel.

Idée coiffure :

Opte pour une coiffure mi-sophistiquée, mi-naturelle en utilisant le fer à friser uniquement sur quelques mèches du dessus.

Laisse toi tenter par l'effet lissé !

Réalisation :

Là encore, un sens racines - pointes à respecter ! Laisse refroidir la mèche en la maintenant tendue par la pointe avec l'appareil pendant 30 secondes environ.

Petits clins d'œil du pro :

- Démarre le lissage sur les mèches du dessous pour terminer par les mèches du dessus, toujours dans le sens racines - pointes.
- Pour bien prendre le cheveu à la racine, prends la mèche perpendiculairement au crâne puis suis la ligne de ton crâne en descendant jusqu'à la pointe.

Idée d'utilisation :

- En ne mettant pas l'appareil parallèle à la mèche, mais avec une légère diagonale, tu obtiendras une grande courbe sur le cheveu et un bon pli pour un beau brushing.
- Le lisseur peut permettre d'enlever le faux pli d'une coiffure.

Quelques idées de coiffures tendances

Effet coiffé - décoiffé sur cheveux courts :

Avec le fer à friser, pince une mèche à 1-2 cm de la racine puis ne fais qu'un seul tour autour de l'appareil avec la mèche. Ensuite, fais quelques boucles et quelques "anglaises". Enfin, lisse d'autres mèches en mettant de la laque avant afin de leur faire prendre un pli rigide.

Coiffure mixte cheveux mi-longs : gaufres, anglaises et boucles :

Tu peux superposer une mèche déjà gaufrée avec une boucle. Gaufre d'abord une mèche puis laisse l'empreinte de la gaufre au niveau de la racine et fais une boucle en-dessous. Commence toujours avec le gaufrier en 1er puis utilise les autres appareils pour superposer ou faire des mèches à côté.

STYLE 8
CERAMIC
8 accessoires pour
une multitude de coiffures

Et si je me lançais dans une carrière de mannequin ?

• Elite Model Look… Qu'est-ce que c'est ?

Organisé une fois par an depuis 1983 par la prestigieuse agence de mannequin Elite, ce casting international a lieu dans plus de 50 pays. Il représente aujourd'hui le plus grand concours de recrutement de mannequins à travers le monde. Grâce à Elite Model Look, de nombreux "tops" ont été découverts tels que Cindy Crawford, Karen Mulder ou encore Gisele Bundchen pour ne citer qu'elles…

• Petits conseils pour le jour J :

Arrive naturelle aux castings, de préférence les cheveux lâchés pour laisser libre court à l'imagination du jury… Naturelle, oui mais attention ! Ne te relâche pas sur ton comportement… Adopte plutôt le "faux naturel" !

Les conseils des pros !

Être bien dans sa peau, naturelle et fraîche. Soigne ta peau en la nettoyant régulièrement et en te démaquillant tous les soirs. Fais de bonnes cures de sommeil en évitant au maximum la consommation d'alcool et la cigarette.

DEVIENS TOP MODEL !

Participe au plus prestigieux CONCOURS INTERNATIONAL DE MANNEQUINS

concours elite MODEL LOOK

Tout commence par un casting

Remplis ce bulletin et envoie ta candidature avec 2 photos récentes dont un portrait et une photo en pied, ainsi qu'une autorisation parentale si tu es mineure, à l'adresse ci-dessous :
Elite Model Look - 127 Rue Franz Merjay - 1050 Bruxelles
Tél. : +32 2 511 90 37 - www.elitemodellook.be
ou renvoie toutes les informations sur papier libre.
Les castings ont lieu les 1ers semestres de chaque année.
Pour connaître les dates précises de dépôt de candidature, tu peux prendre contact auprès d'Elite Model Look.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Etre une jeune fille
Avoir entre 14 et 20 ans
Mesurer plus de 1 m 72

calor®

n°00039166

concours elite MODEL LOOK

Tout commence par un casting

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

.....

Téléphone fixe ..... Portable

.....

Adresse e-mail .....

Date de naissance ..... Nationalité .....

Hauteur ..... m .....

Tour de poitrine ..... cm - Tour de taille ..... cm

Tour de hanches ..... cm - Poids ..... kg

calor®

www.calor.be